

Примерное меню МБДОУ д/с № 25 (с 3 до 7 лет)

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 25
_____ Е.К.Краснокутская

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак1									
Плов фруктовый	180	Каша манная молочная жидкая 3-7	200	Суп молочный с макаронными изделиями 3-7	180	Икра кабачковая 3-7	40	Каша "Дружба" 3-7	180
Батон 3-7	40	Батон 3-7	40	Батон 3-7	40	Омлет 3-7	130	Батон 3-7	40
Масло сливочное 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10	Батон 3-7	40	Масло сливочное 3-7	10
Чай сладкий	180	Какао с молоком 3-7	180	Сыр порционный 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10	Сыр порционный 3-7	10
				Чай сладкий 3-7	180	Чай с сахаром и лимоном 3-7	180	Кофейный напиток с молоком 3-7	180
Завтрак2									
Сок 3-7	150	Яблоко свежее 3-7	120	Сок 3-7	150	Яблоко свежее 3-7	120	Сок 3-7	100
Обед									
Салат из белокочанной капусты 3-7	60	Салат из отварной свеклы 3-7	60	Салат из белокочанной капусты 3-7	60	Сельдь с луком и растительным маслом 3-7	100	Икра свекольная 3-7	60
Суп гороховый вегетарианский 3-7	200	Суп крестьянский 3-7	200	Свекольник на мясном бульоне 3-7	200	Суп из овощей 3-7	200	Борщ с картофелем 3-7 лет	200
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 3-7	200	Голубцы ленивые 3-7	190	Каша гречневая с мясом 3-7	180	Рагу из мяса и овощей 3-7	180	Котлеты 3-7	80
Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32	Картофельное пюре 3-7	130
Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб пшеничный 3-7	32
Компот из свежих плодов или ягод 3-7	180	Компот из сушеных фруктов 3-7	200	Компот из свежих плодов или ягод 3-7	180	Компот из сушеных фруктов 3-7	180	Хлеб ржаной 3-7	45
								Компот из свежих плодов или ягод 3-7	180
Полдник									
Крендель с сахаром	100	Яйцо вареное	40	Сырники из творога запеченные 3-7	150	Суп молочный с геркулесовой крупой 3-7	200	Ватрушка с творогом 3-7	100
Кофейный напиток 3-7	200	Суп молочный пшеничный 3-7	180	Соус сметанный сладкий	50	Печенье 3-7	25	Кефир 3-7	200
		Печенье 3-7	25	Кефир 3-7	200	Кефир 3-7	200		100
		Кефир 3-7	200						







6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак1									
Макароны с сахаром 3-7	150	Каша манная молочная жидкая 3-7	180	Каша пшеничная жидкая с яблоками 3-7	180	Каша пшеничная молочная 3-7	180	Каша "Дружба" 3-7	180
Батон 3-7	40	Батон 3-7	40	Батон 3-7	40	Батон 3-7	40	Батон 3-7	40
Масло сливочное 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10	Масло сливочное 3-7	10
Чай сладкий 3-7	180	Какао с молоком 3-7	180	Сыр порционный	10	Чай с сахаром и лимоном 3-7	180	Сыр порционный 3-7	10
				Кофейный напиток с молоком 3-7	180			Чай сладкий 3-7	180
Завтрак2									
Сок 3-7	150	Яблоко свежее 3-7	120	Яблоко 3-7	100	Яблоко свежее 3-7	120	Сок 3-7	150
Обед									
Суп фасолевый 3-7	200	Салат из белокочанной капусты 3-7	60	Салат из отварной свеклы 3-7	60	Сельдь с луком и растительным маслом 3-7	100	Икра свекольная 3-7	60
Шницель рыбный натуральный	80	Свекольник на мясном бульоне 3-7	200	Суп крестьянский 3-7	200	Суп рисовый с томатом 3-7	180	Борщ с картофелем 3-7 лет	200
Капуста тушеная 3-7	150	Запеканка вермешелевая с мясом 3-7	180	Плов с мясом 3-7	200	Запеканка картофельная с курицей 3-7	180	Зразы картофельные с отварным мясом 3-7	160
Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32	Хлеб пшеничный 3-7	32
Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45	Хлеб ржаной 3-7	45
Компот из сушеных фруктов 3-7	180	Компот из свежих плодов или ягод 3-7	45	Компот из сушеных фруктов 3-7	180	Компот из свежих плодов или ягод 3-7	180	Компот из сушеных фруктов 3-7	180
			180						
Полдник									
Рогалик с повидлом 3-7	100	Яйцо вареное	40	Запеканка творожная 3-7	150	Яйцо вареное	40	Ватрушка с творогом 3-7	100
Кофейный напиток с молоком 3-7	200	Суп молочный с геркулесовой крупой 3-7	180	Соус сметанный сладкий 3-7	50	Суп молочный с макаронными изделиями 3-7	180	Кефир 3-7	200
	120	Печенье 3-7	25	Кефир 3-7	200	Печенье 3-7	25		
		Кефир 3-7	200			Кофейный напиток с молоком 3-7	200		

2 неделя





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25» Краснокутская Елена Константиновна, Заведующий	 Не требуется для подписания	00861303D218C00EC6151AEF3141D405EC с 26.04.2023 16:00 по 19.07.2024 16:00 GMT+03:00	18.10.2023 10:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25» Краснокутская Елена Константиновна, Заведующий	 Не требуется для подписания	00861303D218C00EC6151AEF3141D405EC с 26.04.2023 16:00 по 19.07.2024 16:00 GMT+03:00	18.10.2023 10:45 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа