

## Примерное меню МБДОУ д/с № 25 (с 2 до 3 лет)

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 25  
Е.К. Краснокутская

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Плов фруктовый 1,5-3	150	Каша манная молочная жидкая 1,5-3	150	Суп молочный с макаронными изделиями 1,5-3	150	Икра кабачковая 1,5-3	40	Каша "Дружба" 1,5-3	150
Батон 1,5-3	30	Батон 1,5-3	30	Батон 1,5-3	30	Омлет 1,5-3	110	Батон 1,5-3	30
Масло сливочное 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8	Батон 1,5-3	30	Масло сливочное 1,5-3	8
Чай сладкий	150	Какао с молоком 1,5-3	150	Сыр порционный 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8	Сыр порционный 1,5-3	8
				Чай сладкий 1,5-3	150	Чай с сахаром и лимоном 1,5-3	150	Кофейный напиток с молоком 1,5-3	150
<b>Завтрак2</b>									
Сок 1,5-3	200	Яблоко свежее 1,5-3	95	Сок 1,5-3	200	Яблоко свежее 1,5-3	100	Сок 1,5-3	200
<b>Обед</b>									
Салат из белокочанной капусты 1,5-3	40	Салат из отварной свеклы 1,5-3	40	Салат из белокочанной капусты 1,5-3	40	Сельдь с луком и растительным маслом 1,5-3	80	Икра свекольная 1,5-3	40
Суп гороховый вегетарианский 1,5-3	180	Суп крестьянский 1,5-3	180	Свекольник на мясном бульоне 1,5-3	180	Суп из овощей 1,5-3	180	Борщ с картофелем 1,5-3	180
Рыба, запеченная с картофелем по-русски 1,5-3	160	Голубцы ленивые 1,5-3	180	Каша гречневая с мясом 1,5-3	160	Рагу из мяса и овощей 1,5-3	160	Котлеты 1,5-3	60
Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Картофельное пюре 1,5-3	120
Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб пшеничный 1,5-3	24
Компот из свежих плодов 1,5-3	150	Компот из сушеных фруктов 1,5-3	150	Компот из свежих плодов 1,5-3	150	Компот из сушеных фруктов 1,5-3	150	Хлеб ржаной 1,5-3	36
								Компот из свежих плодов или ягод 1,5-3	150
<b>Полдник</b>									
Крендель с сахаром 3-7	90	Яйцо вареное 1,5-3	40	Сырники из творога запеченные 1,5-3	140	Суп молочный с геркулесовой крупой 1,5-3	180	Ватрушка с творогом 1,5-3	90
Кофейный напиток 1,5-3	180	Суп молочный пшеничный 1,5-3	150	Сметанный соус 1,5-3	40	Печенье 1,5-3	20	Кефир 1,5-3	180
		Печенье 1,5-3	20	Кефир 1,5-3	180	Кофейный напиток 1,5-3	150		
		Кефир 1,5-3	150						

1 неделя







6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак1</b>									
Макароны с сахаром 1,5-3	130	Каша манная молочная жидкая 1,5-3	150	Каша пшеничная жидкая с яблоками 1,5-3	150	Каша пшеничная молочная 1,5-3	150	Каша "Дружба" 1,5-3	150
Батон 1,5-3	30	Батон 1,5-3	30	Батон 1,5-3	30	Батон 1,5-3	30	Батон 1,5-3	30
Масло сливочное 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8	Масло сливочное 1,5-3	8
Чай сладкий 1,5-3	150	Какао с молоком 1,5-3	150	Сыр порционный 1,5-3	8	Чай с сахаром и лимоном 1,5-3	150	Сыр порционный 1,5-3	8
				Кофейный напиток с молоком 1,5-3	150			Чай сладкий 1,5-3	150
<b>Завтрак2</b>									
Сок 1,5-3	200	Яблоко свежее 1,5-3	100	Яблоко 1,5-3	95	Яблоко свежее 1,5-3	95	Сок 1,5-3	200
<b>Обед</b>									
Суп фасолевый 1,5-3	180	Салат из белокочанной капусты 1,5-3	40	Салат из отварной свеклы 1,5-3	40	Сельдь с луком и растительным маслом 1,5-3	80	Икра свекольная 1,5-3	40
Шницель рыбный натуральный 1,5-3	60	Свекольник на мясном бульоне 1,5-3	180	Суп крестьянский 1,5-3	180	Суп рисовый с томатом 1,5-3	160	Борщ с картофелем 1,5-3	180
Капуста тушеная 1,5-3	130	Запеканка вермешелевая с мясом 1,5-3	60	Плов с мясом 1,5-3	160	Запеканка картофельная с курицей 1,5-3	160	Зразы картофельные с отварным мясом 1,5-3	160
Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24	Хлеб пшеничный 1,5-3	24
Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36	Хлеб ржаной 1,5-3	36
Компот из свежих плодов или ягод 1,5-3	150	Компот из свежих плодов или ягод 1,5-3	36	Компот из сушеных фруктов 1,5-3	150	Компот из свежих плодов или ягод 1,5-3	150	Компот из сушеных фруктов 1,5-3	150
<b>Полдник</b>									
Рогалик с повидлом 1,5-3	70	Яйцо вареное 1,5-3	40	Запеканка творожная 1,5-3	140	Яйцо вареное 1,5-3	40	Ватрушка с творогом 1,5-3	90
Кофейный напиток с молоком 1,5-3	180	Суп молочный с геркулесовой крупой 1,5-3	150	Сметанный соус 1,5-3	40	Суп молочный с макаронными изделиями 1,5-3	180	Кефир 1,5-3	150
		Печенье 1,5-3	20	Кефир 1,5-3	150	Печенье 1,5-3	20		
		Кефир 1,5-3	180			Кофейный напиток с молоком 1,5-3	150		

2 недели





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25» Краснокутская Елена Константиновна, Заведующий	 Не требуется для подписания	00861303D218C00EC6151AEF3141D405EC с 26.04.2023 16:00 по 19.07.2024 16:00 GMT+03:00	18.10.2023 10:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25» Краснокутская Елена Константиновна, Заведующий	 Не требуется для подписания	00861303D218C00EC6151AEF3141D405EC с 26.04.2023 16:00 по 19.07.2024 16:00 GMT+03:00	18.10.2023 10:44 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа